

SWI

Dansatgas TMMD Kodim 0209/LB : Giat Non Fisik Tentang Kesehatan Bentuk Perhatian Kepada Masyarakat

Junaidi - LABUHANBATU.SWI.OR.ID

May 21, 2024 - 22:26



LABUHANBATU - Memasuki hari kedua belas dilaksanakannya kegiatan TMMD 120 Kodim 0209/LB kembali menggelar kegiatan non fisik penyuluhan kesehatan, bertempat di Poskotis TMMD Desa Selat Beting Kecamatan Panai Tengah Kabupaten Labuhanbatu, Senin (20/5/2024).

Dandim 0209/LB Letkol Inf Yudy Ardiyan Saputro, S.IP, selaku Dansatgas TMMD ke 120 menjelaskan bahwa kegiatan non fisik tentang kesehatan ini merupakan salah satu bentuk perhatian dan kepedulian kepada masyarakat serta sebagai bentuk upaya Satgas agar masyarakat lebih peduli akan kesehatannya serta dapat menerapkan pola hidup yang sehat.

"Secara rutin kita juga melakukan pengobatan serta pelayanan kesehatan gratis kepada masyarakat secara door to door selama TMMD berlangsung, karena kami menganggap, dengan kondisi kesehatan yang baik, akan dapat melakukan aktivitas yang positif," sambungnya

Meskipun di wilayah Desa Selat Beting tidak ditemukan Anak/Balita Stunting, namun Satgas tetap memberikan pemahaman tentang Stunting dan mendorong masyarakat untuk lebih memperhatikan gizi anak agar bisa tumbuh sehat dan mencegah terjadinya Stunting, karena anak adalah generasi masa depan bangsa.

"Mencegah balita Stunting salah satunya dengan menjalankan program KB secara optimal dan rutin ke Posyandu," ujar Dansatgas seraya berpesan.

Diharapkan lanjut Dansatgas, dengan digencarkannya penyuluhan Stunting, PTM dan KB dapat mencegah sekaligus menurunkan prevalensi Stunting hingga mencapai target pada tahun 2024.

"Melalui kegiatan penyuluhan kesehatan, Kodim 0209/LB wujudkan hidup sehat masyarakat di wilayah terisolir dan ciptakan generasi handal serta pintar," sebut Abituren Akmil 2003 ini.



Dalam kegiatan penyuluhan kesehatan yang diikuti puluhan warga masyarakat Desa Selat Beting tersebut, sebagai penyuluh yakni petugas Puskesmas Panai

Tengah Rudianto Siregar, S.Km dibantu personel Satgas.

Menurut Rudianto Siregar, S.Km mengajak masyarakat untuk gelorakan Gerakan Masyarakat Hidup Bersih dan Sehat (Germas), karena hidup sehat sangat penting bagi kehidupan masyarakat.

"Kami mengajak agar masyarakat berperan dalam Germas, karena sekarang ini telah terjadi pergeseran penyakit, misalkan lima tahun sebelumnya penyakit menular lebih tinggi dibanding penyakit yang tidak menular," ungkapnya.

Masih kata Rudianto bahwa tujuan kami dan Satgas TMMD 120 Kodim 0209/LB melaksanakan penyuluhan kesehatan adalah pencegahan preventif dari Germas ini ialah aktivitas fisik, banyak mengkonsumsi sayuran dan buah-buahan, tidak merokok, memeriksa kesehatan secara rutin, membersihkan lingkungan dan jalan sehat," pintanya.

Kegiatan penyuluhan Kesehatan PTM, Stunting dan Posyandu dalam program non fisik TMMD tersebut, kata Rudianto sebagai langkah awal yang perlu diketahui bagi semua warga adalah bagaimana tips dan pola hidup sehat serta cara untuk mencegahnya, agar virus tidak cepat menular.



Selain tentang pola hidup sehat, Rudianto juga memaparkan perihal Stunting kepada warga kaum ibu-ibu.

Stunting adalah kegagalan pertumbuhan akibat akumulasi ketidakcukupan zat gizi yang berlangsung lama dari kehamilan sampai usia 24 bulan. Maka itu, kondisi ini bisa mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak secara keseluruhan.

"Penyuluhan kesehatan ini tidak hanya menjadi sarana edukasi, tetapi juga merupakan bentuk nyata kepedulian TNI terhadap kesehatan masyarakat".

"Kita berharap dengan pemberian penyuluhan itu, masyarakat mengerti dan paham, sehingga ikut berperan dalam gelorakan hidup sehat lingkungan masing-masing," Pungkas Rudianto

Pantauan awak media, usai kegiatan penyuluhan dilanjutkan pemberian vitamin dan makanan asupan balita oleh Personel Satgas TMMD Ke-120 Kodim 0209/LB.